

# TADZJIKISTAN WILD ROOTS



Weinig streken zijn nog zo onontdekt als de voormalige sovjetrepublieken in Centraal-Azië. Dat geldt zeker voor het onbekende Tadzjikistan, de kleinste van alle 'stannen'. Maar deze stan is duidelijk de underdog van de regio. Want met maar liefst 93% bergachtig landoppervlak is dit een van de meest bergrijke landen ter wereld. Zo ligt het Pamirgebergte dat zich uitstrekt over verschillende Centraal-Aziatische landen grotendeels in het oosten van Tadzjikistan. De pieken van de Pamirs rijken wel tot 7500 meter. Hoewel deze streek in de tijd van de zijderoute grote steden kende, is menselijke bewoning hier tegenwoordig schaars. Hier floreren flora & fauna en ontsnappen in de wildernis is gemakkelijk. Ontontdekt, ongerept en onbewoond... nog vragen?

Wij gaan op pad in de Fann mountains, onderdeel van het Pamir-Alaygebergte. De thuisbasis van een reeks vier- en vijfduizenders. Onze tiendaagse doorsteek door de Fanns gaat dwars door de wildernis en leidt ons van meer naar meer, bekend om hun heldere turquoise kleur. We maken kennis met het landelijke leven in Tadzjikistan en samen met de lokale bergbewoners en hun dieren trekken we wildkamperend door het gebied.

Van de radar, op enkele dagen lopen van de bewoonde wereld doorkruisen we passen van bijna 5000 meter, passeren we gletsjers en besneeuwde toppen en maken we kamp op de hoogvlaktes van de Fanns. Onderweg frissen we ons op in de smeltwaterrivieren en de meren. Wanneer onze paden zich kruisen kunnen zich onderweg leuke ontmoetingen met rondtrekkende herders en hun veekuddes voordoen, die graag de tijd nemen voor een gezamenlijke theepauze. Trek mee door de wild roots van Tadzjikistan.



# Programma

Zie exacte data op de website - maximaal 10 personen - vertrek vanaf 6 personen

## Dag 1 Reisdag

We reizen af naar Tadzjikistan en komen 's nachts aan in de hoofdstad Dushanbe/Samarkand.

## Dag 2 Op naar de Fanns

Na een korte rust reizen we door richting de Fann Mountains waar we bij de lokale bergbewoners slapen in een guesthouse.

## Dag 3 t/m 11 Tadzjikistan Wild Roots trekking

Uitgerust met ons eigen tentenkamp en vergezeld door lokale bergbewoners met hun dieren trekken we tien dagen lang door de wildernis en grijpen we het avontuur aan. We eindigen onze tocht in een guesthouse in een bergdorp.

## Dag 12 Terug naar de bewoonde wereld

Met georganiseerd vervoer en wat mooie tussenstops gaan we terug naar Dushanbe waar we in de middag aankomen. Voor vertrek naar Nederland bezoeken we de bazaar en genieten we van een laatste diner met elkaar.

## Dag 13 Reisdag

Deze dag staat in het teken van de terugreis naar Nederland.



## Logistiek

Je reist op eigen gelegenheid of we reizen in samenspraak als groep naar Dushanbe/Samarkand. De kosten hiervoor vallen buiten de pakketprijs. Logistiek ter plaatse wordt georganiseerd door Rewild en is inbegrepen in de prijs.

## Voeding en drinken

De voeding en het drinken wordt georganiseerd door Rewild. Doordat we de dieren met eten en kookgerei kunnen beladen, kunnen we meer verse en onbewerkte ingrediënten en voeding meenemen. Schoon drinkwater is in het gebied rijkelijk aanwezig.



## Thema en niveaus

Het thema van deze trip is Wild Roots: een reis naar een plek waar natuur en cultuur onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Voor deze tocht is een goede conditie vereist en ervaring in bergachtig terrein is wenselijk. De combinatie van de duur van de reis, de hoogte die we bereiken en andere standaarden waar we mee te maken hebben maakt dit een serieuze trip. Ervaring met (wild)kamperen, Wild Human of de Start-To-Hike trip is een grote pré.

Fysiek ●●●○  
Cultuur ●●●○  
Avontuur ●●●○

Comfort ●●●○  
Wildlife ●●○○  
Vaardigheden ●●○○



# Materiaal en uitrusting

## De volgende items zijn noodzakelijk:

### Kleding & schoenen

- Geen katoen (dit onttrekt lichaamswarmte wanneer vochtig en koelt te snel af. Idealiter wol en/of sneldrogend materiaal)
- Wandelschoenen (categorie A/B)
- Korte mouwen shirt
- Lange mouwen shirt
- Middenlaag (dunne trui of vest)
- Warme laag (dons of dik merino)
- Lange wandelbroek
- Korte broek
- Wandelsokken
- Waterdichte jas (geen gevoerde jas)
- Regenbroek
- Buff en muts
- Handschoenen

### Gear

- Rugzak (>45L)
- Hoofdlamp met (reserve)batterijen
- Slaapzak en liner (kan -5 °C worden 's nachts)
- Slaapmat (idealiter tot -0 graden)
- Waterfles/soft flask (min 2L; suggestie Nalgene)
- Waterdichte zakken
- Zonnebril, bij voorkeur niveau 3/4
- Fluit

- Eigen elektronica, powerbank etc.
- Lichtgewicht bestek, mok, kom/halfdiep bord

### Verzorging

- EHBO-kit (blarenpleisters, aludeken, sporttape). De Rewild gids heeft een uitgebreide EHBO-kit.
- Medicijnen (indien van toepassing)
- ORS (+extra) en diarree remmer
- Toiletpullen (lippenbalsem, tandenborstel etc.)
- Persoonlijk hygiëne items
- Microvezel handdoek
- Toiletpapier voor op de berg
- Aantal snacks/repen

### Optioneel

- Wandelstokken (niet noodzakelijk, eigen voorkeur)
- Duct-tape en/of tear-aid ter reparatie indien nodig
- Oordoppen
- Camera
- Kleine thermosfles
- Waterdichte zakken
- Wereldstekker
- Pet
- Zakmes

Vergeet ook niet je persoonlijke documenten, zoals je paspoort (geen ID kaart), verzekeringsdocumenten, essentiële (medische) informatie en een betaalmiddel.

**TIP!** Voor productadvies, het huren van outdoorspullen of aanschaffen van de juiste uitrusting kun je bij Rewild terecht. Op reis met Rewild betekent aantrekkelijke tarieven. **Klik hier** voor meer informatie of bezoek de stuff & gear pagina op de website.



## Kosten

De exacte prijs voor deze trip vind je op de website. Dit is inclusief:

- twaalf overnachtingen in tenten, guesthouses en hotels
- ontbijt, lunch en avondmaaltijden tijdens alle dagen
- lokale gidsen, herders en ezels
- Rewild groepskampeeruitrusting
- Rewild Mountain Leader / wildernisgids
- transport ter plaatse
- Outdoor Medicine screening
- 24/7 back-upondersteuning vanuit Nederland en medische support op de berg van Outdoor Medicine
- voorbereidingsbijeenkomst

Niet inbegrepen zijn persoonlijke uitgaven en consumpties, eventuele extra snacks, je vlucht naar Dushanbe/Samarkand, en een bergsportverzekering.



## Reisgarantie en boeking

Het vertrek van deze trip is gegarandeerd vanaf 6 personen. Er kunnen maximaal 10 personen mee. Deze reis is een pakketreis en om te voldoen aan de wettelijk verplichte garantiestelling op pakketreizen maakt Rewild gebruik van de STO-reisgarantie. Dit betekent dat je het bedrag voor de reis niet aan Rewild maar aan de Stichting Derdengelden Certo Escrow betaalt. Nadat je geboekt hebt op de website van Rewild ontvang je van Certo Escrow een betalings e-mail voor de verdere financiële afhandeling.

## Verzekering

Om deel te kunnen nemen aan Rewild reizen moet je verzekerd zijn voor activiteiten in bergachtig gebied buiten de gebaande paden. Je kunt hiervoor informeren bij je huidige verzekering of een reisverzekering afsluiten bij de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging.

## Voorwaarden deelname aan Rewild reizen

Door deel te nemen aan een Rewild reis, accepteer je de algemene reisvoorwaarden, zoals te vinden onderaan de website. De annuleringsvoorwaarden staan hier ook in uitgelegd.



Bezoek [re-wild.nl](https://re-wild.nl) voor meer reizen!