

# BUSH EXPEDITION MAASAI KENIA



Reis mee naar een unieke plek in Oost-Afrika weg van de moderne beschaving en treed in de voetsporen van een Maasai krijger in de Afrikaanse wildernis. 'Back to basics' gaan we te voet op meerdaagse tocht door de savanne, waar we kamperen in het wild. Comfortabele voorzieningen zijn afwezig, maar avontuur is daardoor des te meer gegarandeerd. De Maasai-krijgers en natuurgidsen leren je alles om in een natuurlijke omgeving te kunnen (over)leven. Zo word je meegenomen in de wereld van eetbare en medicinale planten, wildlife tracking (spoorzoeken) en navigeren met natuurlijke middelen als de zon, de vegetatie en de sterren. Maar je leert ook praktische vaardigheden als speerwerpen, pijl- en boogschieten, het verkrijgen van water in dorre natuur, je eigen slaapmatras vlechten, vuur maken en buitenkoken. Onderweg maken we nader kennis met lokale stammen, hun tradities en eeuwenoude wijsheden. We ontdekken hoe de Maasai in het moderne leven van nu nog steeds in harmonie met de natuur in de savanne leeft. We maken iedere dag op een een andere mooie plek kamp, leven het nomadische Maasai-leven en leren meer over deze cultuur rond een knisperend kampvuur.



# Programma

**Zie exacte data op de website - maximaal 12 personen - vertrek vanaf 7 personen**

Voordat we op meerdaagse tocht gaan in de bush verblijven en slapen we in het Loita Hills Basecamp en volg je een Maasai-warriortraining. Tijdens de meerdaagse expeditie maken we iedere dag op een andere mooie plek kamp en bereiden we ons eten op een knisperend kampvuur. We sluiten de trip af met een laatste nachtje in het Basecamp, waarna je eventueel je verblijf in Kenia kunt verlengen met een aantal nachten Basecamp of wat activiteiten.

## Dag 1 Reisdag en accomoderen

Bij aankomst in Nairobi na je dagvlucht word je op het vliegveld hartelijk ontvangen door onze lokale gids. De komende nacht verblijven we in Nairobi.

## Dag 2 Voorbereiden Bush Expedition

Vandaag vertrekken we vanuit de drukke stad naar een prachtig uitgestrekt savannegebied. Hier verblijf je in Loita Hills Basecamp, een uit natuurlijke materialen opgebouwd eco-kamp gelegen op een heuvel met schitterende vergezichten. Rond lunchtijd kom je aan bij het kamp en kun je wat bijkomen van de reis, verder kennismaken met de groep en beginnen we met onze voorbereidingen op de expeditie. In de namiddag laten we je de omgeving zien en maak je kennis met de Maasai community.



We beginnen met enkele voorbereidingen voor de expeditie. Je krijgt een Maasai-warriortraining en worden bushcraft vaardigheden aangeleerd, zoals speerwerpen, pijl en boogschieten en vuur maken. Ook maak je je bepakking gereed voor vertrek de volgende ochtend. 's Avonds bij het kampvuur is het genieten van een adembenemende sterrenhemel.

## Dag 3 t/m 7 Bush Expedition

Tijdens deze dagen maken we een avontuurlijke 'back to basic' trektocht door 'the bush' en het leefgebied van de Maasai. Overleven in de natuur staat centraal. Onder leiding van de gidsen en Maasai-krijgers trekken we te voet door de savanne. Onderweg passeren we manyatta's (traditionele Maasai dorpjes) en herders met kuddes geiten en koeien. Ook komen we wildlife tegen zoals zebra's, antilopen, gnoes en giraffen. De Maasai delen hun vaardigheden en kennis van de omgeving. Iedere dag slaan we op een andere mooie plek het kamp op en bereiden we ons eten op het vuur. 's Avonds kunnen de Maasai stamleden je alles vertellen over de eeuwenoude gebruiken en rituelen die vandaag de dag nog steeds onderdeel zijn van hun diepgewortelde cultuur. Op de vierde expeditiedag gaat de tocht terug richting het basiskamp vanuit de Loita Hills door een prachtig stuk savanne. Aan het einde van de middag arriveren we bij het kamp.

## Dag 8 Vertrekdag

Na een laatste nacht in de Afrikaanse bush is het tijd om terug te keren naar de moderne westerse wereld. Na de lunch is een transfer verzorgd naar het vliegveld in Nairobi. Je vertrekt met een nachtvlucht van Nairobi terug naar Amsterdam en komt de volgende dag weer aan in Nederland.

## Reisverlenging

Je kunt je reis eventueel verlengen met een safari in het Masai Mara nationaal park. Hierbij maak je een eendaagse safari in het park en heb je een extra overnachting in het Loita Hills Basecamp of in het park. De indicatiekosten van een- of tweedaagse safari bedragen 200USD per persoon. Wanneer je kiest voor een safari, zal de safari plaatsvinden op dag 8, waarna je op dag 9 de nachtvlucht neemt vanuit Nairobi.







## Logistiek

De logistiek binnen Kenia wordt georganiseerd door Rewild en is inbegrepen in de reis. Je bent vrij om op eigen gelegenheid naar Kenia te reizen en zelf de vlucht te boeken, maar in samenspraak kijken we naar de beste vluchttijden.

## Voeding en water

De voeding en het drinken wordt georganiseerd door Rewild en is inbegrepen in de reis. Dat zijn drie maaltijden per dag (vanaf lunch dag 1 t/m lunch op de laatste dag). We maken gebruik van de eetfaciliteiten Loita Hills Basecamp, vinden eten in de natuur en in de bush kokkerellen we onze eigen maaltijden op een vuurtje buiten. Een onderdeel van de Bush Expedition is dat we lokale en traditionele maaltijden bereiden als groep. Vegetarische of andere diëten zijn geen probleem. Ben je een grote eter, neem dan zelf wat extra snacks mee voor tijdens de expeditie. Schoon drinkwater is in het Basecamp en gedurende de expeditie aanwezig en tijdens de expeditie halen we water uit de natuur.



## Thema en niveaus

Het thema van deze reis is Wild Roots: een reis naar een plek waar natuur en cultuur onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Daarnaast leer je tijdens deze reis meer over de Maasai-cultuur. We willen je een pure Maasai ervaring geven en daarom gaan we diep de savanne in. Dit betekent weliswaar dat fysieke activiteit niet het centrale thema is gedurende deze dagen, een goede basisconditie en ervaring met wandelen over heuvelachtig terrein is wel een vereiste tijdens deze reis. Naast de workshops en activiteiten hiken we namelijk dagelijks stukken door de natuur met een rugzak. Omdat Kenia rond de evenaar ligt kan de temperatuur hoog zijn en moet je ook de UV kracht niet onderschatten. Daarnaast moet je rekening houden eventuele flinke regenbuien. Ervaring met (wild) kamperen, Wild Human of de Start-to-Hike trip is een pré, maar niet noodzakelijk.

Fysiek ●●●○○

Cultuur ●●●●●

Avontuur ●●●●●

Comfort ●●●○○

Wildlife ●●●●●

Vaardigheden ●●●●●





# Materiaal en uitrusting

## Voor de Bush Expedition in de savanne zijn de volgende items noodzakelijk:

- Grote trekkingrugzak (60-80L) en kleine dagrugzak (20-30L)
- Stevige ingelopen wandelschoenen (bergschoenen niet noodzakelijk)
- Wandelkleding kort en lang en warme kleding voor 's avonds
- Bidon of softflasks 2 liter
- Bestek, bord, mok
- Slaapmatje en eventueel kussen
- Lakenzak en slaapzak of fleecedeken (temperatuur kan 's nachts afkoelen tot 15 graden).
- Zonnebril, zonnebrandcreme minimaal factor 25 en after sun
- Zonnepet / hoed / jungle hat / omslagdoek of bandana
- Neksjaal / buff / touareg doek / shemagh sjaal
- Regenjas of poncho
- Toiletspullen (WC papier) en kleine reisapotheek met deet, malariatabletten, diarreeremmers, ORS, veel ORS en nog meer ORS, paracetamol, blaren- en gewone pleisters, sporttape, gaasjes, jodium/ betadine, electrolytes
- Handoek (sneldrogend) en vochtige opfrisdoekjes / washandjes
- Sandalen / slippers
- Hoofdlamp met accu of reservebatterijen
- Snacks (voor extra trek tussendoor)
- Regencover je rugzak / waterdichte zak
- Paspoort, verzekeringspas, bankpas
- Wereldstekker
- Optioneel: wandelstokken

Verder kunnen persoonlijke en (extra droge) vrijetijdsspullen achtergelaten worden tijdens de expeditie. Andere handige items die van pas kunnen komen zijn wandelstokken, oordoppen, een telefoon, een powerbank, reservebatterijen, solar panel, en eventueel een camera. Samen met de Maasai dragen we ons kampeermateriaal gedurende de trekking.

## Tip!

Voor productadvies, het huren van outdoorspullen of aanschaffen van de juiste uitrusting kun je bij Rewild terecht. Op reis met Rewild betekent aantrekkelijke tarieven. **Klik hier** voor meer informatie of bezoek de stuff & gear pagina op de website.





## Praktisch

De exacte prijs voor deze trip vind je op de website. Dit is inclusief:

- Transfers van en naar het vliegveld in Nairobi
- Transport ter plaatse in de savanne
- Engelsprekende Maasaigidsen en begeleiding door warriors
- Rewild Mountain Leader / wildernisgids
- Eindeloos veel pearls of wisdom en kennis over de natuur
- 1 nacht in Nairobi
- 2 of 3 nachten accommodatie in Loita Hills basecamp
- 4 nachten in de bush
- Eten en drinken gedurende alle dagen
- Kampeer- en kookgear, tenten en slaapspullen
- Noodvoertuig en flying doctors evacuatie in geval van nood

Niet inbegrepen in deze prijs is je visum voor Kenia (100 USD), je retourvlucht naar Nairobi, persoonlijke uitgaven, eventuele fooien, een eventuele verlenging met safari en een reisverzekering. Wij adviseren deze bij de NKBV af te sluiten.



## Verzekering

Om deel te kunnen nemen aan Rewild reizen moet je verzekerd zijn voor activiteiten in bergachtig gebied buiten de gebaande paden. Je kunt hiervoor informeren bij je huidige verzekering of afsluiten bij de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging.

## Reisgarantie en boeking

Het vertrek van deze trip is gegarandeerd vanaf 7 personen. Er kunnen maximaal 12 mensen mee. Deze reis is een pakketreis en om te voldoen aan de wettelijk verplichte garantiestelling op pakketreizen maakt Rewild gebruik van de STO-reisgarantie. Dit betekent dat je het bedrag voor de reis niet aan Rewild maar aan de Stichting Dertengelden Certo Escrow betaalt. Nadat je geboekt hebt op de website van Rewild ontvang je van Certo Escrow een betalingse-mail voor de verdere financiële afhandeling.

## Voorwaarden deelname aan Rewild reizen

Door deel te nemen aan een Rewild reis, accepteer je de algemene reisvoorwaarden, zoals te vinden onderaan de website. De annuleringsvoorwaarden staan hier ook in uitgelegd.



Bezoek [re-wild.nl](https://re-wild.nl) voor meer reizen!