

# START TO HIKE ARDENNEN



Wil jij zelfstandig op een trip of mee met Rewild, maar weet je niet goed waar te beginnen? This is it!

Buitenavonturen en mooie plekken zien, je hoort van je vrienden mooie verhalen over hun outdoorreizen. Dat klinkt als een geweldig plan, zeker in deze tijden van het binnen zitten. Maar toch is er vaak een drempel. Kan ik zo'n avontuurlijke trip wel aan? Waar moet ik rekening mee houden? Hoe kan ik dingen eenvoudig aanpakken? Trek ik het fysiek om met een rugzak te lopen? Heb jij het verlangen naar meer buiten en natuur, maar zijn dit tegelijkertijd vragen die wel eens door je hoofd spoken? Dan is dít jouw trip! Heb je al wat ervaring met wandeltochten maar wil je meer skills leren? Ook dan is dit dé trip voor jou!

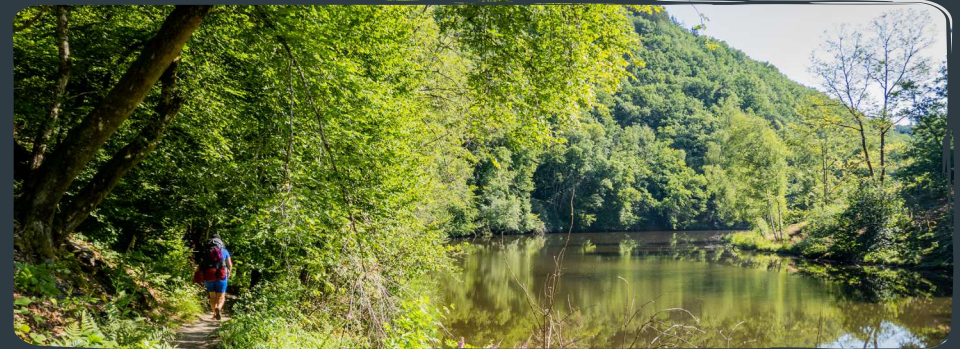


We duiken de Ardennen in. Een gebied wat perfect is voor deze trip. Ideaal voor het laagdrempelig leren van vaardigheden en daarnaast ook groot en wild genoeg voor mooie avonturen. Met ons huisje op de rug lopen we van slaapplek naar slaapplek. Maak je geen zorgen, het tempo overdag zal gemoedelijk zijn zodat we onderweg de tijd hebben om veel te leren en ervaren. Na 3 dagen en 2 nachten op pad ben je klaar voor je volgende (Rewild) hike-avontuur of misschien wel een flinke wildkampeertocht. Dus haal je stevige stappers maar uit de kast!

## Vaardigheden

**We zullen tijdens het lopen meerdere onderwerpen aan bod laten komen. Dit zal onder andere gaan over:**

- Hoe pak je je rugzak eigenlijk goed in? En hoe stel je deze goed af voor maximaal draagcomfort?
- Hoe zet je een tent op? En vooral, hoe doe je dat zonder een mooi gazonnetje?
- Hoe steek je een rivier over?
- Wat zijn slimme mogelijkheden voor voeding?
- Hoe werkt een wandelkaart?
- Wat is je basic first aid kit?
- Hoe kom je aan water?



## Thema en niveaus

Het thema van deze trip is Wild Skills: leren en beleven is wat we gaan doen. We willen dat jij een lekker weekend buiten bent en bepak met kennis en inspiratie weer naar huis gaat om je volgende trip te plannen! Een basisconditie is gewenst, verder is ervaring met wandelen of (wild) kamperen niet noodzakelijk. Dat gaan we juist leren! We lopen wisselende afstanden op goed terrein, waarvan ~18km met weinig hoogtemeters de langste dag is.

Fysiek ●●○○○  
Cultuur ●○○○○  
Avontuur ●●●○○

Comfort ●●●○○  
Wildlife ●●●○○  
Vaardigheden ●●●●●



# Programma

Zie exacte data op de website. Maximaal 12 personen, vertrek vanaf 6 personen. Dit programma is ook te boeken voor een privégroep op een datum in overleg.

## Dag 1 Reisdag en op pad

Vol enthousiasme reizen we naar de Ardennen. In de auto wisselen we verhalen en ervaringen uit of luisteren we naar een leuke podcast. Eenmaal aangekomen in het Belgische woud verzamelen we, pakken we proviand onze tassen in en gaan we lekker een stuk lopen om even te landen op de plek. Stiekem leren we nu eigenlijk al, en dat gaat alleen maar meer worden. 's Avonds genieten we na en slapen we in onze tenten.

## Dag 2 Lopen en leren

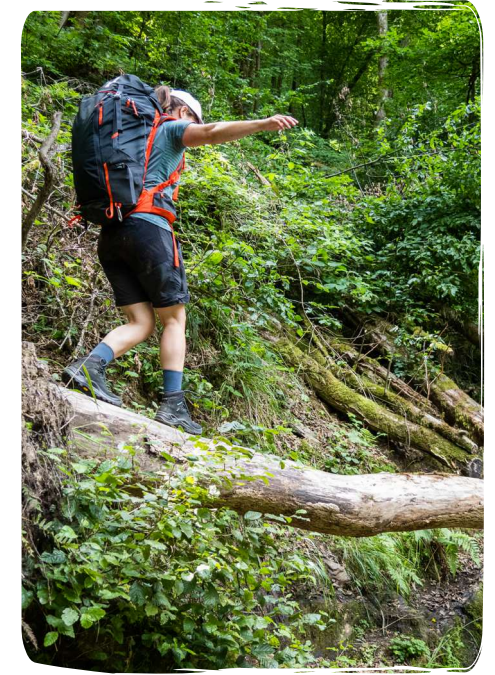
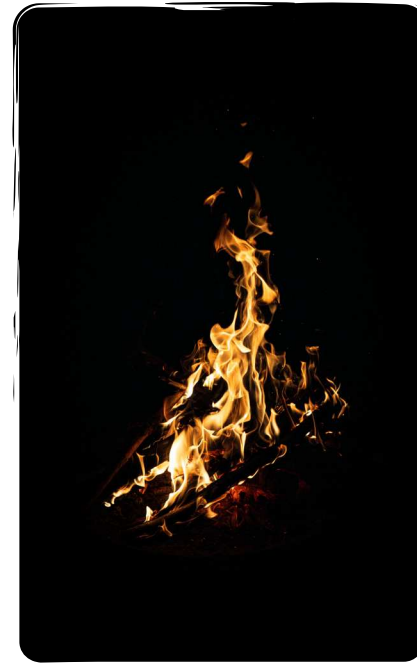
Wat eet je als ontbijt op een trekking? Wat kan er mee op wandeltocht en wat niet? Dat soort zaken en nog veel meer gaan we ontdekken op dag 2. We pakken ons kamp in en gaan op stap. Al lopend komen we mooie plekken tegen, doen we vaardigheden op en genieten we van buiten. Ervaring en skills gegarandeerd. 's Avonds maken we gezamenlijk ons avondeten (ja, zelfs daar gaan we je kennis over bijbrengen!) en genieten we van een welverdiend vuur.

## Dag 3 Laatste avontuur en voldaan naar huis

's Ochtends gaan we weer op pad, maar dan gefocust op andere skills. We steken een rivier over en lopen over variërend terrein. Met dit laatste avontuur op zak gaan we verzadigd van kennis en buitenlucht op naar huis. En wie weet ga jij gelijk nadenken over je volgende (Rewild) trip!

## TIP!

Voor productadvies, het huren van outdoorspullen of aanschaffen van de juiste uitrusting kun je bij Rewild terecht. Op reis met Rewild betekent aantrekkelijke tarieven. **Klik hier** voor meer informatie of bezoek de Stuff & Gear pagina op de website.







## Materiaal en uitrusting

**Voor een optimale trip neem je de volgende spullen mee:**

### Kleding en schoenen:

Geen katoen (katoen onttrekt lichaamswarmte wanneer vochtig en koelt te veel af). Idealiter sneldrogend materiaal en/of wol.

- Wandelschoenen (minimaal categorie A/B, idealiter waterdicht)
- Korte mouwen shirt
- Lange mouwen shirt
- Middenlaag (dunne trui of vest)
- Warme laag (dons of dik merino)
- Lange wandelbroek
- Wandelsokken (2 paar)
- Waterdichte jas
- Waterdichte broek
- Optioneel: handschoenen, waterschoenen (bij de voorjaarseditie zijn waterschoenen sterk aan te raden)

**Let op:** Houd er bij het inpakken rekening mee dat we de tenten gezamenlijk dragen.

### Gear:

- Rugzak (>50L)
- Regenhoes voor rugzak
- Hoofdlamp met batterijen
- Slaapzak
- Slaapmat
- Waterfles/Soft flask (minimaal 2L capaciteit), suggestie: Nalgene waterfles
- Bestek (lichtgewicht; mes, vork en lepel)
- Kop/mok (lichtgewicht)
- Bord (opstaande rand) of kom (lichtgewicht)
- Waterdichte zakken
- Wandelstokken en een liner zijn optioneel

### Verzorging:

- EHBO-setje (basis set met ten minste (blaren)pleisters, aludeken, sporttape). De Rewild gids heeft een uitgebreide EHBO kit indien nodig
- Zonnebrand
- Medicijnen (indien van toepassing)
- Toiletspullen (lippenbalsem, tandenborstel, etc.)
- Persoonlijke hygiëne items
- Kleine (sneldrogende) handdoek
- Kleine vuilniszakjes
- Toiletpapier
- Aansteker

### Documenten:

- Paspoort/ID
- Verzekeringsdocumenten
- Essentiële (medische) informatie
- Betaalmiddel

### Indien gewenst:

- Oordopjes
- Klein zakmes
- Camera
- Klein matje om te zitten

## Kosten

De exacte prijs voor deze trip vind je op de website. Dit is inclusief:

- 2 overnachtingen op buitenlocaties in de Ardennen
- ontbijt, lunch en avondmaaltijden ter plaatse verzorgd door Rewild
- gebruik van Rewild-tenten
- Rewild Mountain Leader / wildernisgids

Niet inbegrepen in deze prijs is je reis van/naar de Ardennen, eventuele eigen uitgaven ter plaatse en een bergsportverzekering. Wij adviseren deze bij de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging (NKBV) af te sluiten.

## Voeding

De voeding wordt georganiseerd door Rewild en is inbegrepen in de pakketprijs. Dit betekent ontbijt, lunch en diner tijdens de dagen. Er zal ook voor snacks gezorgd worden.



## Logistiek

De logistiek op locatie in de Ardennen wordt verzorgd door Rewild. De heen- en terugreis zijn op eigen gelegenheid en vallen buiten de pakketprijs. Carpoolen is natuurlijk een (aanbevolen) optie. Er zal van tevoren een WhatsApp groep gemaakt worden door Rewild.

## Verzekering

Om deel te kunnen nemen aan Rewild reizen moet je verzekerd zijn voor activiteiten in bergachtig gebied buiten de gebaande paden. Je kunt hiervoor informeren bij je huidige verzekering of een reisverzekering afsluiten bij de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging.

## Voorwaarden deelname aan Rewild reizen

Door deel te nemen aan een Rewild reis, accepteer je de algemene reisvoorwaarden, zoals te vinden onderaan de website. De annuleringsvoorwaarden staan hier ook in uitgelegd.



Bezoek [re-wild.nl](https://re-wild.nl) voor meer reizen!